

## קורס שייט בסיסי - סילבוס

- מטרת הקורס הינה ללמד ולהסמיך את חברי המועדון להפלגה בספינות המועדון.
- במהלך הקורס ילמד חבר המועדון את עקרונות השייט והמפרשנות, הכרת המנוע ותפעול תקלות בסיסי.
- השיעורים הינם מעשיים ויועברו בספינות בלבד.
- כל חבר מועדון יקבל חוברת המסכמת את החומר הנלמד.
- מספר מפגשים – 6.
- מספר משתתפים בכל מפגש – 3.
- משך כל מפגש – 3 שעות.
- לכל אורך הקורס יש לתת דגש להכנת ספינה ליציאה לים, 'חיסול' בחזרה וניקיון.
- המפגש השישי יכלול הסמכה מעשית בים.
- הפלגת הסולו הראשונה תעשה בליווי מדריך.

### 1. מפגש ראשון – הכרת הספינה, מפרשנות בסיסית

- 1.1 הכרת מבנה הספינה ומכלוליה – תפקידי המכלולים השונים והשימוש בהם.
- 1.2 בטיחות – עבודה עם חבלים, וינצ'ים, מפרשים, מנוע.
- 1.3 מושגים בסיסיים בימאות ורוח.
- 1.4 מפרשנות בסיסית – הפלגה ברוחות השונות ומתיחת מפרשים.

### 2. מפגש שני – הכנת ספינה להפלגה ומפרשנות

- 2.1 הכנת ספינה ליציאה לים עפ"י צ'קליסט.
- 2.2 הסבר עיוני על הפלגה באמצעות מפרשים – הרמת מפרשים, מתיחה ושחרור מפרשים, סיבוב ומהפך, מקרים ותגובות.
- 2.3 הפלגה – יציאה לים, הרמת מפרשים, הפלגה ברוחות שונות, ביצוע סיבובים ומהפכים, קיפול מפרשים וכניסה למרינה.

### 3. מפגש שלישי – הכרת המנוע ותמרונים

- 3.1 הדרכת מנוע על חלקיו.
- 3.2 בדיקות מנוע לפני יציאה לים.
- 3.3 מקרים ותגובות.

3.4. תמרוני מנוע – גישות לרציף בדגש לכיווני הרוח והעברת חבלים.

#### **4. מפגש רביעי – תרגול מפרשנות ומקרים ותגובות**

- 4.1. תרגול של הפלגה באמצעות מפרשים.
- 4.2. אדם בים – גישה עם מנוע (חובה) ומפרשים (רשות).
- 4.3. כניסה למרינה ללא מנוע.
- 4.4. ים גבוה – צמצום מפרשים, בטיחות, לבוש.
- 4.5. הנעת מנוע בחירום.
- 4.6. הטלת עוגן בחירום.

#### **5. מפגש חמישי – שליטה בסירה כשייט יחיד**

- 5.1. הכנת ספינה ליציאה לים.
- 5.2. תהליך כניסה ויציאה מהמרינה ללא עזרה.
- 5.3. הרמת והורדת מפרשים ללא עזרה.
- 5.4. ביצוע סיבובים ומהפכים ללא עזרה.

#### **6. מפגש שישי – הפלגת 'סולו'**

- 6.1. תדרוך.
- 6.2. הפלגה בליווי מודרך.